

## Pityriasis versicolor



Pityriasis versicolor (PV) is een goedaardige, niet besmettelijke huidaandoening die veel voorkomt bij jongvolwassenen. De huid vertoont lichte (gehypopigmenteerde) en/of donkere (gehyperpigmenteerde), schilferachtige plekken, vooral op borst, schouders en rug. De plekken jeuken niet, maar kunnen soms wel opvallend zijn.

### Hoe ontstaat Pityriasis versicolor?

PV wordt veroorzaakt door overgroei van een onschuldige gistsoort, die normaal op ieders huid voorkomt. Een stofje dat de gist uitscheidt kan de pigmentvorming beïnvloeden en zo ontstaat de andere kleur op de aangedane plaatsen. PV treedt vooral op bij warme en vochtige omstandigheden (tropen, veel transpireren etc). In tropische landen komt deze aandoening dan ook zeer vaak voor, maar ook in Nederland wordt het regelmatig gezien.

### Wat zijn de vooruitzichten?

De gist kan goed behandeld worden met lokale middelen en/of tabletten, maar PV heeft helaas de neiging om na verloop van tijd opnieuw op te spelen.

### Wat is de behandeling van Pityriasis versicolor?

PV wordt bij klachten behandeld met lokale anti-gist middelen en bij uitgebreide en/of hardnekkige vormen met een anti-gist tablet. De gist zal vrij makkelijk bestreden kunnen worden en resistentie treedt niet tot nauwelijks op. Wel kunnen de lichte of donkere vlekken nog vele maanden blijven bestaan. Dit komt omdat repigmentatie (het terugkomen van pigment) pas optreedt na blootstelling aan de zon en vaak langzaam gaat.

### Wat kunt u zelf aan doen aan Pityriasis versicolor

Droog de huid goed af na het douchen. Vermijdt zo mogelijk gebieden die warm en vochtig zijn en overmatig zweten. De haren wassen met een anti-roos shampoo zou het terugkeren kunnen voorkomen. Lees ook: Pityriasis alba.

Voor meer informatie kunt u de volgende websites raadplegen

[Huidziekten.nl](#)  
[Huidinfo.nl](#)  
[Huidarts.com](#)